



Les réflexes archaïques

Les réflexes archaïques ou primaires sont des mouvements automatiques, involontaires que l'on observe chez le nouveau-né en réaction à des stimuli sensoriels spécifiques. La plupart émergent in-utero, matures pendant la naissance et s'intègrent durant la première année de vie de l'enfant.

Leur rôle :

- › Protection et survie.
- › Connexions cérébrales.
- › Intégration sensorielle.
- › Sécurité intérieure.
- › Développement moteur.
- › Développement cognitif.
- › Equilibre émotionnel.

Leur évolution comprend 3 phases :

- › L'émergence.
 - › L'activation.
 - › L'intégration.
- Si cette évolution est entravée, des déficits posturaux, des difficultés d'apprentissage et comportementales s'en suivront.

⇒ L'enfant accède ainsi à toutes ses ressources, lui permettant d'atteindre son plein potentiel d'apprentissage.

Les réflexes archaïques sont les bases fondamentales de la construction neurologique et sont indispensables au bon développement moteur, émotionnel et cognitif du nourrisson, de l'enfant et de l'adulte.



Cette évolution peut être entravée par le fait que certains réflexes ne se développent pas, ne s'intègrent pas complètement ou réapparaissent.

Ces mouvements réflexes toujours actifs, entraînent des mécanismes de compensation et certains troubles: déficit posturaux, troubles d'apprentissage, difficultés comportementales et émotionnelles.

Les causes de ces perturbations sont diverses : grossesse non désirée, stress de la mère pendant la grossesse, accouchement provoqué et surmédicalisé, césarienne, forceps, cordon autour du cou, etc., mais aussi vie scolaire de l'enfant, vie personnelle, relationnelle, professionnelle de l'adulte, catastrophes naturelles, accidents et traumatismes physiques ou émotionnels, paralysie cérébrale, AVC, etc.